

Optymalne środowisko pracy



Analiza 5 kluczowych czynników

Colliers

Czy Twoje biuro zapewnia dobre warunki do pracy?

Warunki środowiska wewnętrznego mają wpływ na zdrowie, satysfakcję i efektywność użytkowników budynków. Tylko spełniając określone normy i kryteria techniczne, zgodne z przepisami i najlepszymi praktykami, można zapewnić optymalne warunki do pracy.

W praktyce nie zawsze te normy są zachowane. Bywa, że zupełnie nieświadomie, pracownicy w godzinach pracy przebywają w warunkach szkodliwych dla zdrowia.

Zapoznaj się z kluczowymi czynnikami tworzącymi środowisko wewnętrzne, z którymi stykają się pracownicy w Twoim biurze oraz dowiedz się, czym grozi przekroczenie wskazanych parametrów.

Temperatura

Komfort termiczny poprawia produktywność pracownika nawet o **9%**

Nieodpowiednia temperatura otoczenia może wywoływać:

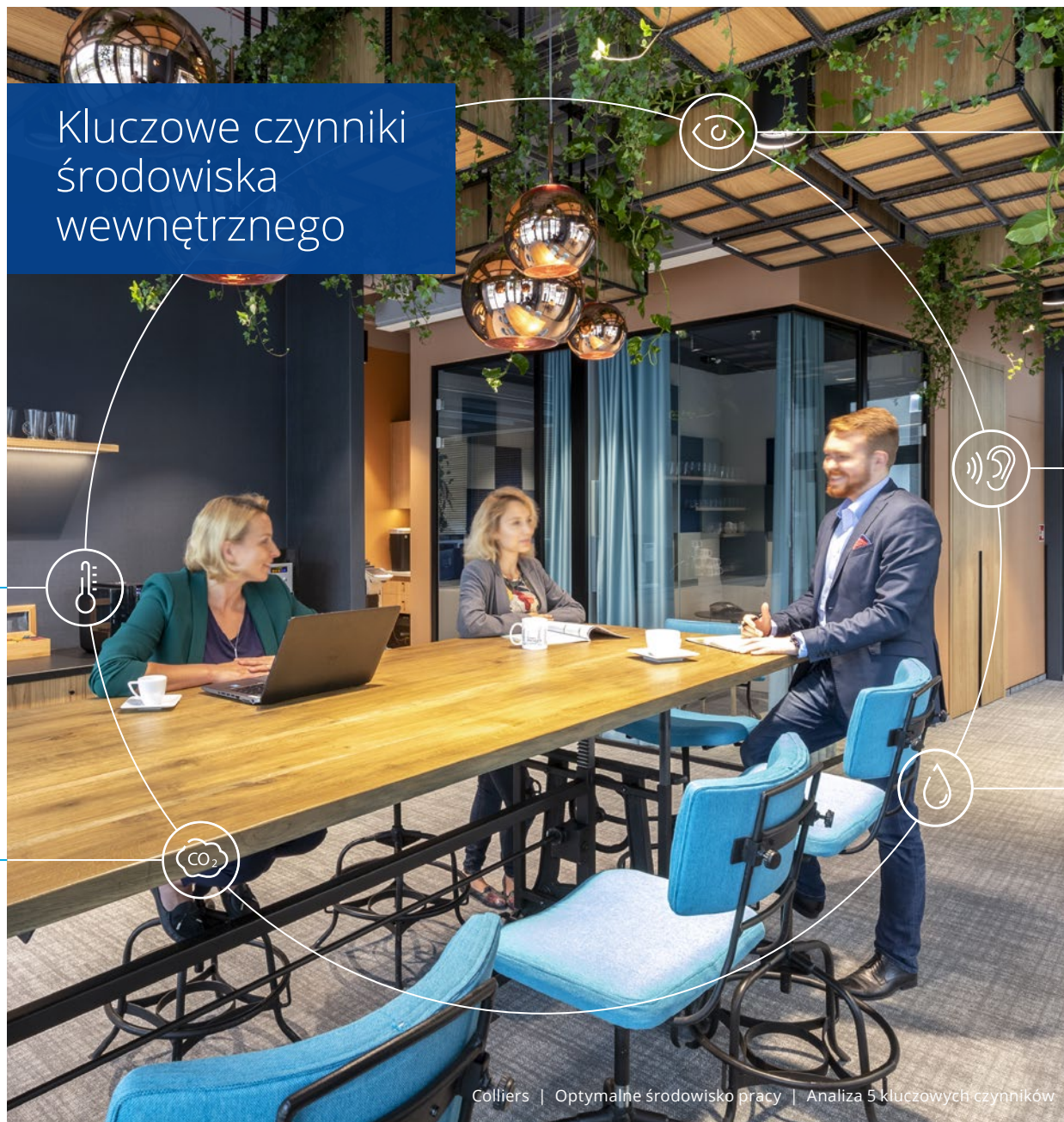
- nudności,
- senność,
- pocenie się,
- wychłodzenie,
- ogólny rozstrój.

Jakość powietrza

Zanieczyszczenie powietrza w miejscu pracy jest przyczyną aż **35%** zwolnień lekarskich w USA

- Stężenie CO₂ w powietrzu bezpośrednio wpływa na sprawność fizyczną i umysłową.
- Obecność cząstek lotnych związków organicznych PM₁, PM_{2,5} oraz PM₁₀ może prowadzić do chorób nowotworowych i układu oddechowego.

Kluczowe czynniki środowiska wewnętrznego



Oświetlenie

Średnio o **46min** dłużej trwa sen pracowników, którzy w pracy mają dostęp do okien

Niedostateczne oświetlenie lub jego zła jakość może spowodować:

- zaburzenia nastroju i rytmu dobowego organizmu,
- oślepienie,
- bóle głowy,
- przemęczenie wzroku,
- bóle związane z nieprawidłową pozycją ciała,
- w skrajnych przypadkach prowadzi do chorób skóry i utraty wzroku.

Hałas

Badania wskazują, że wskutek nadmiernego hałasu wydajność pracownika spada aż o **66%**

Hałas ma **wyjątkowo negatywny wpływ** na nastrój, koncentrację, kreatywność i zdolność komunikowania się. Przepisy BHP przewidują dopuszczalny poziom hałasu do **35 dB** dla strefy pracy cichej oraz **55 dB** dla pozostałych przestrzeni biurowych.

Wilgotność względna powietrza

Wentylacja i dobra jakość powietrza poprawia produktywność nawet o **5%**

Zbyt niska wilgotność powietrza prowadzi do:

- dyskomfortu i braku koncentracji,
- wysuszenia skóry,
- podrażnienia zatok i gardła,
- swędzenia oczu,
- stanów zapalnych błony śluzowej dróg oddechowych,
- przeziębień, grypy i innych infekcji.

Zbyt wysoka wilgotność powietrza przyczynia się do rozrostu pleśni, roztoczy i grzybów, co zagraża osobom z astmą i alergiami.

Środowisko pracy pod lupą

Jak się czują pracownicy w Twoim biurze?

Czy pracownicy w twoim biurze narzekają na:

- zbyt niską lub zbyt wysoką temperaturę otoczenia?
- ogólny dyskomfort, trudności ze skupieniem uwagi?
- nadmierną senność i/lub nudności?
- nawracające schorzenia układu oddechowego?
- podrażnienia lub stany zapalne zatok i gardła?
- swędzenie lub pieczenie oczu?
- obniżenie nastroju?
- zaburzenia rytmu dobowego?

Jeśli na któreś z pytań powtarzały się odpowiedzi twierdzące, to znak, że w Twoim biurze mogą występować szkodliwe czynniki środowiskowe. Zadbaj o zdrowie i samopoczucie pracowników – przeprowadź badanie środowiska wewnętrznego w biurze.

Analiza 5 kluczowych czynników

Colliers International oferuje szybką w przeprowadzeniu metodę badawczą w celu zidentyfikowania obszarów wymagających zmian. Wskazanie tych obszarów pozwoli wypracować plan działań ukierunkowanych na wyeliminowanie wykrytych nieprawidłowości.

Na badanie składa się:

- 1-dniowa wizyta audytora w biurze
- Wybór (w porozumieniu z Office Managerem lub Administratorem) miejsc w biurze, które należy objąć badaniem (liczba miejsc zależy od wielkości powierzchni, zwykle co najmniej 6 lokalizacji)
- Zebranie pomiarów w wybranych obszarach
- Zebranie pomiarów i statystyk z BMS lub pomiarów z innych systemów budynkowych (jeśli to możliwe)
- Prezentacja raportu porównującego wyniki badania z obowiązującymi przepisami i najlepszymi praktykami
- Identyfikacja niezgodności w badanych obszarach
- Wskazanie możliwych rozwiązań w celu wykluczenia wykrytych zagrożeń



Zapraszamy do kontaktu:



Jonathan Cohen

MRICS, FitWel Amb.
Senior Partner | Director
Building Consultancy Services

+48 601 365 877
jonathan.cohen@colliers.com



Andrzej Gutowski

WELL AP, FitWel Amb., LEED AP O+M,
BREEAM INTERNATIONAL & In-Use Assessor
Associate Director | Green Building Certification

+48 666 819 259
andrzej.gutowski@colliers.com

